

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Rerata kadar nitrit oksida serum pada pasien psoriasis vulgaris adalah $0,27 \pm 0,11$ nmol/ml setara dengan 270 ± 110 umol/l sesuai dengan peningkatan kadar nitrit oksida serum pada penelitian psoriasis vulgaris.
2. Rerata kadar superoksida dismutase serum pada pasien psoriasis vulgaris adalah $1,04 \pm 0,92$ U/ml sesuai dengan penurunan kadar superoksida dismutase serum pada penelitian psoriasis vulgaris.
3. Rerata rasio nitrit oksida dan superoksida dismutase serum pada pasien psoriasis vulgaris adalah $0,56 \pm 0,97$ sesuai dengan peningkatan rerata rasio nitrit oksida/ superoksida dismutase serum pada penelitian psoriasis vulgaris. Namun rasio nitrit oksida dan superoksida dismutase berdasarkan derajat ringan, sedang dan berat tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik.
4. Tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara rasio nitrit oksida dan superoksida dismutase serum dengan derajat keparahan psoriasis vulgaris.

6.2. Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode *cross sectional comparative* dengan jumlah sampel antara derajat keparahan sama banyak dan menyeragamkan subjek penelitian dengan mengevaluasi tingkat polusi, faktor makanan, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol,

aktivitas fisik dan indeks massa tubuh agar hasil yang didapat lebih bermakna.

